

SG Rotation Prenzlauer Berg e.V.
- Abteilung Hockey -
Sredzkistraße 8, 10435 Berlin
E-Mail: office@rotationhockey.de
www.rotationhockey.de



Willkommen beim Hockey

Willkommen bei der SG Rotation Prenzlauer Berg e.V. Berlin!

Mit diesem Leitfaden möchten wir Euch den Einstieg in den faszinierenden Sport in unserem Club erleichtern. Zudem werdet Ihr erfahren

- WAS Hockey ist
- WIE Hockey bei uns ORGANISIERT ist
- WELCHES EQUIPMENT Ihr benötigt und wo Ihr es bekommt
- AN WEN Ihr Euch mit welchen Belangen WENDEN könnt

INHALT

1. Hockey ist ...
2. Hockey in der SG ROTATION Prenzlauer Berg Berlin
3. Unsere Philosophie
4. Training und Trainingsstruktur
5. Ansprechpartner und Cluborganisation
6. Hockeyequipment
7. Clubleben und Veranstaltungen
8. ROTATION – der Mitmachverein



1. Hockey ist ...

...ein olympischer Mannschaftssport für Männer und Frauen, den Mädchen und Jungen bereits ab ca. vier bis fünf Jahren erlernen können. Es ist ein technisch anspruchsvoller Sport, da der Ball nur mit einer, nämlich der flachen Schlägerseite gespielt werden darf. Es ist ein körperloses Spiel. Der Aspekt der Verhinderung des "gefährlichen Spiels" nimmt, zum Schutz der Spieler, im Regelwerk einen hohen Stellenwert ein. Als Mannschaftssport fordert und fördert Hockey soziales Miteinander. Hockey wird von April bis Oktober als Feldhockey "draußen" mit 10 Spielern und einem Torwart gespielt und von November bis März als Hallenhockey mit fünf Spielern und einem Torwart.

Weitere Informationen zur Sportart Hockey: www.hockey.de/Faszination/Hockey Historie

2. Hockey in der SG ROTATION Prenzlauer Berg Berlin

Die Hockeyabteilung wurde 1954 gegründet. In den inzwischen über 60 Jahren ihrer Existenz gehörte unsere Hockeyabteilung verschiedenen Sportgemeinschaften an. Ab 1979 gehörte sie zu der im Berliner Stadtbezirk Prenzlauer Berg beheimateten BSG. 1991 erfolgte die Neugründung der "Sportgemeinschaft ROTATION Prenzlauer Berg e.V.". Die SG ROTATION Prenzlauer Berg ist ein Mehrspartenverein. Unsere Abteilung Hockey ist in der SG ROTATION Prenzlauer Berg rund 800 Mitgliedern die mitgliederstärkste und am schnellsten wachsende Abteilung. Unsere Sportstätten liegen überwiegend im Berliner Stadtbezirk Prenzlauer Berg in der Nähe des U-Bahnhofes Eberswalder Straße. Herzstück unseres Clublebens ist der Hockeykunstrasen in der Ella-Kay-Straße sowie die Hockeyhalle in der Sredzkistraße gegenüber von der bekannten "Kulturbrauerei".

3. Unsere Philosophie

Für uns ist von großer Bedeutung, dass die Kinder Zeit eingeräumt bekommen, Hockey spielerisch für sich zu entdecken, um sich dabei nach und nach umfassende Fertigkeiten anzueignen. Die Grundlage dafür bietet nicht zuletzt eine breite allgemeinmotorische Ausbildung. In diesem Sinne steht bei ROTATION beim Kinderhockey namentlich in den Altersklassen bis U8 (Minis und D-Kinder) nicht der kurzfristige Erfolg, sondern die Vermittlung der Begeisterung für den Hockeysport und darauf aufbauend die Anleitung zum selbständigen Hinterfragen und zum Sich-Aneignen der ungemein vielen Hockeytechniken und -taktiken im Vordergrund. Behutsam werden unsere Hockeytalente ab U10 (C- Kinder) - weiterhin kindgerecht spielerisch - an die Anforderungen des Leistungssports in einer

SG Rotation Prenzlauer Berg e.V.

- Abteilung Hockey -

Sredzkistraße 8, 10435 Berlin

E-Mail: office@rotationhockey.de

www.rotationhockey.de



Mannschaftssportart herangeführt. Das erfordert und fördert - wie oben erwähnt- soziales Miteinander. Für diejenigen, die sich leistungssportlichen Herausforderungen nicht stellen wollen, bietet der Verein vielfältige Möglichkeiten des breitensportlich orientierten Hockeyspielens.

4. Training und Trainingsstruktur

Bei ROTATION wird über alle Altersklassen nach einem einheitlichen Trainingskonzept gearbeitet, sowohl im männlichen wie auch im weiblichen Bereich. Das Trainingskonzept orientiert sich an der Periodisierung und an den Rahmentrainingsplänen des Deutschen Hockey-Bundes (DHB). Durchgeführt wird das Training von lizenzierten Trainern, assistiert von Co-Trainern aus unseren Erwachsenen- und Nachwuchsteams, aber auch von engagierten Elterncoaches. Dieser Trainerstab wird regelmäßig in internen und externen Fortbildungsveranstaltungen geschult. Trainiert und gespielt wird in folgenden Altersklassen:

- U6 (Superminis/Minis)
- U8 (D-Kinder)
- U10 (C-Kinder)
- U12 (B-Kinder)
- U14 (A-Kinder)

Unsere Kindermannschaften trainieren zweimal pro Woche. In den Leistungsmannschaften kommt ab U12 ggf. ein dritter Trainingstermin hinzu.

Neben dem „normalen“ Mannschaftstraining werden ab den U10 auch spezielle Fördertrainings angeboten. So gibt es für die Torhüter ein spezielles Torwarttraining.

Ein in das Mannschaftstraining integriertes spezielles Athletiktraining wird ab den U10 angeboten. Bei ROTATION wird die Leistungsentwicklung behutsam und zugleich systematisch betrieben.

Bei den Kleinsten stehen der Spaß an der Bewegung, das Wecken der Neugierde, die allgemeinmotorische Grundausbildung und das erste „Sichvertrautmachen“ mit dem Hockeyschläger im Vordergrund.

Das Training bietet die Gelegenheit

- sich selbst auszuprobieren
- sich Techniken durch Anschauen, durch Hinterfragen, durch Auseinandersetzung



mit Kritik und Korrekturen und durch Anwendung in vielfältigen, zunehmend spielnahen Situationen anzueignen

- sich taktische Zusammenhänge zu erschließen – durch Hinterfragen, Ausprobieren, Selbst- und Fremdbeobachten
- sich von Mitspielern und Trainern inspirieren zu lassen und umgekehrt seine Teamkameraden zu inspirieren

Training ist somit eine Institution des Austauschs, des Probierens, Verfestigens und Weiterentwickelns innerhalb einer Mannschaft. Das Training bei ROTATION ist von der Idee inspiriert, dass das, was auf der Grundlage eigenen Forschens und Verstehens angeeignet und entwickelt wird, größere Motivation verschafft und auch tiefer verankert ist als fremdbestimmtes Nachgemachtes.

Mit zunehmendem Alter werden die reinen Trainingsumfänge und damit auch die expliziten Hockeybestandteile im Training gesteigert. Mit dem Eintritt in das Wettkampffalter – schrittweise beginnend ab U10 – orientiert sich die Periodisierung des Trainingsplanes an den Punktspielanforderungen. Ein besonderes Augenmerk legen wir darauf, dass sich die Kinder als Persönlichkeiten in ihren Gruppen entfalten können, dass sie ebenso zu Eigenständigkeit und zur Übernahme von Verantwortung ermuntert werden, aber auch dass ihnen die nötigen Grenzen aufgezeigt werden. Gerade im Mannschaftssport geht es darum, dass alle sich mit ihrem Team positiv identifizieren lernen und dass jeder sich seinen Neigungen und Möglichkeiten entsprechend konstruktiv für sein Team engagieren lernt.

Neben dem „normalen“ Training werden in den Ferien regelmäßig Trainingslager (insbesondere für die Leistungsmannschaften) angeboten.

5. Ansprechpartner und Cluborganisation

Erste Ansprechpartner für alle täglichen Mannschaftsbelange, für die Organisation von Spielen, Hockeyfahrten etc. sind die jeweiligen Trainer und die Mannschaftsbetreuer.

Über die Mannschaftsbetreuer bzw. Trainer erhalten alle Teammitglieder Zugang zu den jeweiligen Teamplattformen, über die online die Mannschaftstermine der Saison organisiert werden.

Bei Fragen kann auch gerne eine Mail an office@rotationhockey.de geschickt werden.



6. Hockeyequipment

Wichtigstes Sportgerät ist der Hockeyschläger. Es wird benötigt

- ein Feldschläger
- ein Hallenschläger

Des Weiteren sind unverzichtbar

- Mundschutz
- Schienbeinschützer
- auf dem Feld Kunstrasenschuhe
- in der Halle Hallenschuhe mit hellen (!) Sohlen
- ab U10 sind Laufschuhe für das Athletiktraining außerhalb der Sportanlage zum Training mitzubringen
- in der Hallensaison Hockey(schutz)handschuh (für die linke Hand bei Rechtshändern)
- wettergemäße Kleidung (ggf. Wechselsachen)
- immer ausreichend Getränke (Wasser und Fruchtschorlen)
- bei langen Haaren: Haarband oder -gummi

Bei den Spielen laufen unsere Mannschaften einheitlich auf. Zur einheitlichen RPB-Spielkleidung gehören:

- ein orangefarbenes Trikot
- blaue Shorts (Knaben, Herren) oder blaue Röcke (Mädchen, Damen)
- orangefarbene Stutzen
- ab den C-Kindern (U10) haben alle Teams zusätzlich als Wechseldress ein blaues Trikot und blaue RPB- Stutzen.

Über die Spielkleidung hinaus gibt es ein umfangreiches Sortiment weiterer Ausstattungsteile.

Hockeyequipment und alle Artikel der ROTATION-Kollektion sind in unserem Partnershop

BHP Hockeydirekt Unter den Eichen 88 12203 Berlin

und dort auch online über <https://hockeydirekt.de/cat/index/sCategory/75> zu beziehen. Die Trikotnummer wird jedem neuen ROTATION-Mitglied per E-Mail mitgeteilt.

7. Clubleben und Veranstaltungen

SG Rotation Prenzlauer Berg e.V.

- Abteilung Hockey -

Sredzkistraße 8, 10435 Berlin

E-Mail: office@rotationhockey.de

www.rotationhockey.de



Training und Spiele sind die „Grundnahrungsmittel“ des Hockeyspielers. Sahnehäubchen sind bei den ganz kleinen wie bei den großen Spielern immer wieder die zahlreichen vielfältigen Veranstaltungen und Events abseits des regulären (Wettkampf-)Kalenders. Vieles unternehmen die Mannschaften für sich: Mannschaftsfeste, Besuche von Hockeyhighlights, Turnierteilnahmen, Ausflüge ...)

Eine Reihe weiterer mannschaftsübergreifender Veranstaltungen und Events sind:

- das Sommerfest
- das Sommer-Hockeycamp für den Nachwuchs (traditionell in der letzten Woche der Sommerferien)
- Hallenvorbereitungstrainingslager für Kinder ab Altersklasse U12 in der zweiten Herbstferienwoche sowie das Feldvorbereitungstrainingslager in der zweiten Osterferienwoche
- Weihnachtsfeiern
- Abrafaxe-Cup für U8 und U10 (Ende Februar/Hallenturnier)
- Berlin Hockey-Trophy für U6 bis U10 (erstes Septemberwochenende/Feldturnier)
- Der Werner-Schubert-Pokal für B-Kinder (Ende Oktober/Hallenturnier)

8. ROTATION - der Mitmachverein

ROTATION als Mitmachverein. Wir wollen Euch mehr bieten als nur körperliche Betätigung. Dank des Engagements vieler anpackender Hände und der Ideen vieler kreativer Köpfe bietet der Club eine Wohlfühlatmosphäre, in der sich sportliche Leistung ebenso wie eine Kultur konstruktiven, freundschaftlichen Miteinanders entwickeln können. ROTATION ist damit nicht nur Sportclub, sondern ganz wesentlich auch ein Ort gemeinschaftlicher Aktivitäten und des Zusammenseins. Die Möglichkeiten sich im Club zu engagieren sind so vielfältig wie die individuellen Neigungen, Talente und Zeitressourcen. Persönliches Engagement von Mitgliedern und Eltern ist möglich und gewünscht

- beim Training
- bei der Mannschaftsbetreuung

SG Rotation Prenzlauer Berg e.V.
- Abteilung Hockey -
Sredzkistraße 8, 10435 Berlin
E-Mail: office@rotationhockey.de
www.rotationhockey.de



- bei der Organisation von Fahrten, Turnieren und Events
- als Schiedsrichter
- bei der Akquise neuer Finanzquellen
-

All das lebt von der Tatkraft und den Ideen unserer Mitglieder. Wollt Ihr Euch auch mit engagieren? Eure Ansprechpartner findet ihr auf unserer Clubseite:
www.rotationhockey.de